

INDICES PRÉCURSEURS DE GROSSESSE

3 indices pour lesquels vous devez appeler le 911



Douleur(s) dans la poitrine ou cœur battant rapidement : Un caillot sanguin peut se trouver dans vos poumons ou vous pouvez avoir un problème cardiaque



Difficultés à respirer : Un caillot sanguin peut se trouver dans vos poumons ou vous pouvez avoir un problème cardiaque



Avoir envie de vous faire mal, de vous blesser ou de blesser quelqu'un d'autre : Vous pourriez souffrir de dépression postnatale

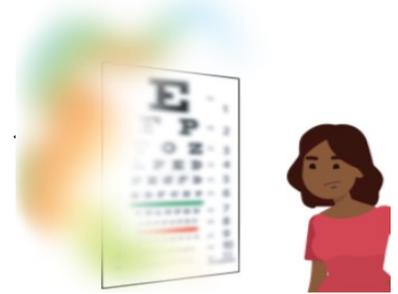
11 indices pour lesquels vous devez appeler votre médecin (Appelez le 911 ou rendez-vous aux urgences s'ils ne sont pas joignables)



Étourdissements / évanouissements : Vous pourriez avoir une prééclampsie, des problèmes cardiaques ou pulmonaires, un accident vasculaire cérébral ou des saignements



Mal de crâne qui ne disparaît pas avec les médicaments ou qui s'aggrave au fil du temps : Votre pression artérielle peut être élevée ou vous pourriez avoir une prééclampsie postnatale



Problèmes oculaires : Vous pourriez avoir à une prééclampsie ou un accident vasculaire cérébral



Gonflement des mains ou du visage : Si le gonflement survient rapidement et touche aussi vos poignets, vous pourriez avoir une prééclampsie



Extrême fatigue : Vous pourriez faire une dépression, le nombre de vos globules rouges peut être faible ou vous pourriez avoir une maladie cardiaque



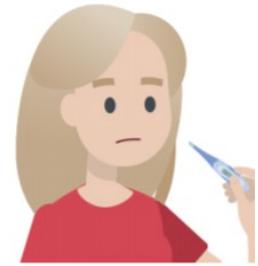
Douleur persistante au ventre : Votre pression artérielle peut être élevée ou vous pourriez avoir une prééclampsie postnatale



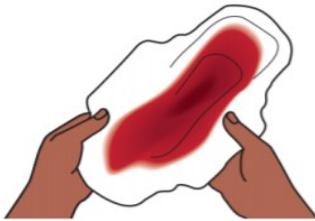
Vomissements (autres que les nausées matinales) : Vous pourriez être avoir une infection virale, une intoxication alimentaire ou avoir un problème de foie ou du pancréas



Lorsque le bébé bouge, il vous faut plus de temps que la normale pour ressentir 10 mouvements pendant la grossesse : Cela peut être l'indice d'une infection, d'un manque de liquide pour le bébé ou de souffrances fœtales



Fièvre de 100,4 degrés F ou même plus élevée, après la grossesse : Il pourrait s'agir d'une infection



Vous remplissez de sang une serviette / heure pendant ou après la grossesse : Vous pourriez peut-être trop saigner



Gonflement, rougeur ou douleurs dans la jambe : Le symptôme pourrait provenir d'un caillot de sang

Appelez le 911 ou votre médecin :

**Je dois accoucher _____ . J'ai accouché le _____
et je ressens des symptômes de _____**

[indiquez l'indice précurseur ci-dessus]

**FIEZ-VOUS À
CE QUE VOUS
RESSENTEZ**