

SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL EMBARAZO

Siga estas pautas para saber a quién llamar si experimenta alguno de los siguientes síntomas en cualquier momento durante el embarazo o después.

3 señales de que debe llamar a 911 o ir a la sala de emergencia



Dolor en el pecho o latidos rápidos del corazón: Es posible que tenga un coágulo de sangre en los pulmones o un problema en el corazón



Dificultad para respirar: Es posible que tenga un coágulo de sangre en los pulmones o un problema en el corazón



Pensamientos de hacerse daño a sí mismo o a otra persona: Podría tener depresión posparto

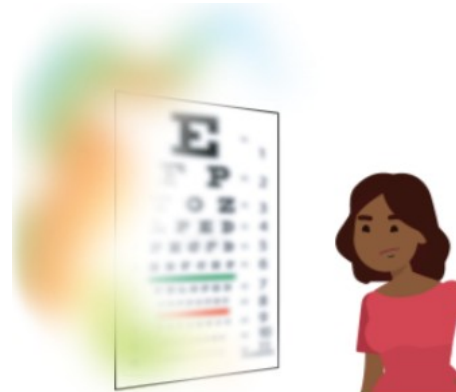
11 señales de que debe llamar a su proveedor de atención médica (llame al 911 o vaya a la sala de emergencias si no puede localizar a su médico)



Mareos, desmayos: Es posible que tenga preeclampsia, problemas cardíacos o pulmonares, accidente cerebrovascular o sangrado



Dolor de cabeza que no se va con los medicamentos o que empeora con el tiempo: Es posible que tenga presión arterial alta o preeclampsia posparto



Problemas oculares: Podría tener preeclampsia o accidente cerebrovascular



Hinchazón de las manos o la cara: Si la hinchazón ocurre rápidamente e incluye sus muñecas, es posible que tenga preeclampsia



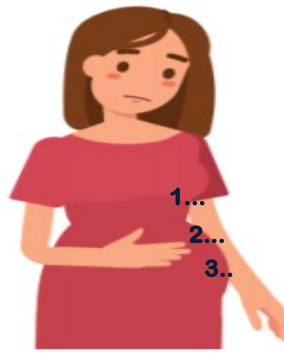
Cansancio extremo: Es posible que tenga depresión, una cantidad baja de glóbulos rojos o una enfermedad cardíaca



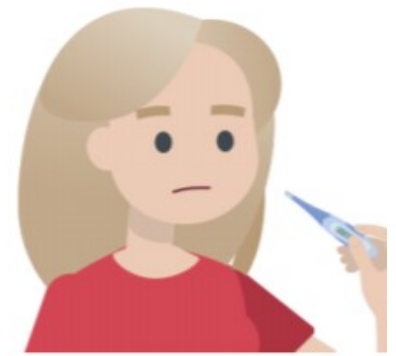
Dolor en el vientre que no se va: Es posible que tenga presión arterial alta o preeclampsia posparto



Vómitos (distintas de las náuseas matutinas): Es posible que tenga una infección viral, una intoxicación alimentaria o un problema con el hígado o el páncreas.



El bebé tarda más de lo normal para que usted sienta 10 movimientos durante el embarazo: Puede ser un signo de una infección, falta de líquido para el bebé o sufrimiento fetal.



Fiebre de 100.4 grados ° F o más después del embarazo: Puede ser una infección



Sangrado en una toalla sanitaria por hora durante o después del embarazo: Podría significar que está sangrando demasiado



Hinchazón, enrojecimiento o dolor en las piernas: Puede ser un coágulo de sangre

Informe al 911 o a su proveedor de atención médica:

**Mi fecha de parto es el _____ Di a luz el _____
y estoy experimentando _____
[indique la señal de advertencia antes mencionada]**

**CONFÍE EN
USTED MISMA**

Siempre busque atención médica si no se siente bien o tiene preguntas.